

Routine-to-Research (R2R)

รศ.ดร.เทพศักดิ์ บุญรัตพันธุ์

What is "Routine to Research"?

หมายถึง การปรับปรุงหรือการพัฒนา
งานประจำโดยใช้กระบวนการวิจัย



การวิจัย (Research)

การค้นหาคำตอบที่แท้จริงเกี่ยวกับปัญหาที่ต้องการ
หาคำตอบ โดยใช้แบบแผนทางวิทยาศาสตร์

การวิจัยทั่วไป

สังเกต
(Observation)

ปัญหาการวิจัย
(Research Question)

กำหนดสมมติฐาน
(Hypothesis)

การเก็บรวบรวมข้อมูล
(Data Collection)

การวิเคราะห์เพื่อทดสอบสมมติฐาน
(Hypothesis Testing)

Routine to Research

สังเกต
(Observation)

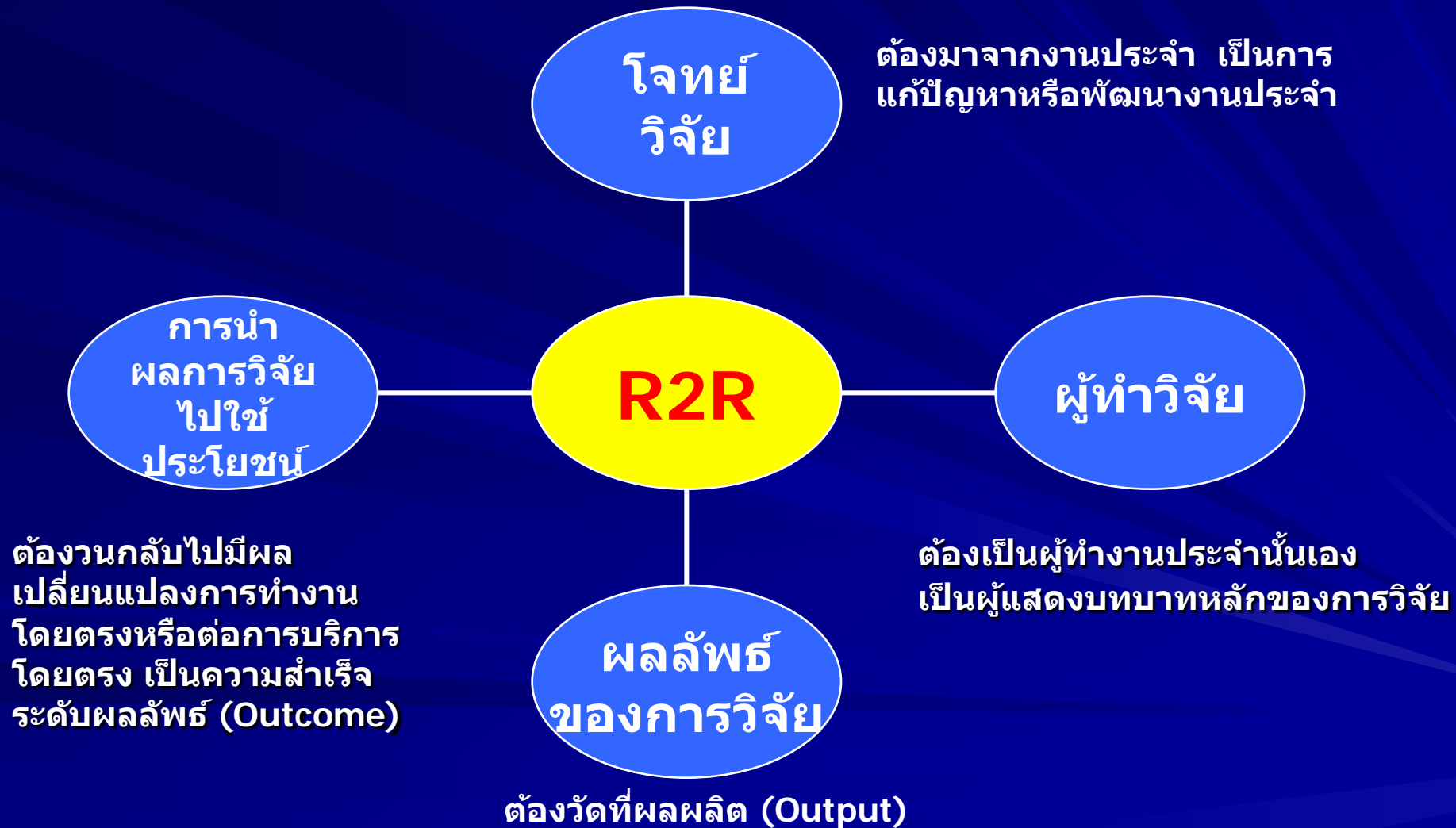
ปัญหาการวิจัย
(Research Question)

การเก็บรวบรวมข้อมูล
(Data Collection)

การวิเคราะห์ข้อมูล
(Data Analysis)

เสนอแนะการนำไปใช้
(Valid Suggestion)

องค์ประกอบของ Routine to Research



เป็นการวิจัยประยุกต์ (Applied Research)

ผู้เกี่ยวข้องกับ R2R : 4 ฝ่าย

- ผู้ปฏิบัติ
- ผู้บังคับบัญชา
- ฝ่ายบริหารองค์กร
- หน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

จงวิเคราะห์ตนเองท่านอยู่ในกลุ่มใด

กลุ่ม 1 เก็บข้อมูลเอาไว้บ้างแล้วแต่ยังไม่รู้ว่าจะทำอะไรต่อไป
อย่างไร

กลุ่ม 2 มีโครงการวิจัยหรือมีหัวข้ออยู่แล้ว แต่ยังไม่ได้เริ่มทำ

กลุ่ม 3 สนใจที่จะทำงานวิจัยมาก แต่ยังไม่มีความพร้อมแน่นอน

กลุ่ม 4 สนใจที่จะทำวิจัยพอควร แต่ไม่ค่อยแน่ใจว่าจะทำได้
หรือไม่

กลุ่ม 5 ไม่ต้องการทำวิจัยเลย คิดว่ายุ่งยาก และไม่สนใจ

ทั้ง 5 กลุ่มนี้ สามารถทำงานวิจัยได้สำเร็จทั้งสิ้น
โดยการเริ่มต้นที่ไม่เหมือนกัน และอาจใช้เวลาต่างกัน

กลุ่ม 1 เก็บข้อมูลมาบ้างแล้ว



ลองเอาข้อมูลเดิมมาพิจารณา แล้วดูว่าเราจะใช้ประโยชน์อะไรได้บ้าง ลองค้นหาปัญหาดูซิ

กลุ่ม 2 มีโครงการวิจัยหรือมีหัวข้ออยู่แล้ว แต่ยังไม่ได้เริ่มทำ



เริ่มต้นปรับโครงการเดิม โดยเขียนให้ชัดเจนขึ้น มีการทบทวนเอกสารมากขึ้น และส่งขอทุนวิจัย

กลุ่ม 3 สนใจมาก แต่ไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นอย่างไร



ดู/สังเกตปัญหาการทำงานที่ใกล้ตัว วิเคราะห์ปัญหาให้ชัด เริ่มพัฒนาโครงการตามขั้นตอน

กลุ่ม 4 สนใจพอควร แต่ยังไม่ค่อยแน่ใจว่าจะทำได้หรือไม่



อ่านเอกสารที่เกี่ยวข้องมากๆ เพื่อกระตุ้นให้คิดได้ ศึกษาบทเรียนของผู้อื่น สอบถามผู้รู้ เพื่อให้เกิดการต่อยอดความคิดของตนเอง

กลุ่ม 5 ไม่ต้องการทำวิจัยเลย คิดว่ายุ่งยาก และไม่สนใจ



ทำไงดี ?

กลุ่ม 5 ไม่ต้องการทำวิจัยเลย คิดว่ายุ่งยาก และไม่สนใจ

**อย่ายุ่ง.....
อย่ากวน.....
อย่าชวน.....
ไม่สน**



กลุ่ม 5

1. ลองคิดใหม่อีกครั้ง
2. ลองศึกษาผลงานของผู้อื่น
3. ลองไปพูดคุยกับผู้รู้

เมื่อตัดสินใจเริ่มต้น R2R ก้าวแรกมักเป็นก้าวที่ต้องการผู้ช่วยเหลือ





ส่วนก้าวต่อไป
เป็นก้าวที่ต้องการ
เพื่อนคู่หู



**การทำ
วิจัย
เป็นทีม
เป็นอีก
กลวิธีหนึ่ง
ที่จะทำให้เกิด
ความสำเร็จ**

คำถาม 108 ที่อาจเป็นอุปสรรคต่อการทำ R2R

ชีวิตเราจะเอาใจดีหว่า ??

งานนี้จะสู้....
หรือ
ยอมแพ้...ดีวะ



คำถาม 108 ที่อาจเป็นอุปสรรคต่อการทำ R2R

ตนเองไม่มีความสามารถ ??



คำถาม 108 ที่อาจเป็นอุปสรรค

งานก็เยอะ ??

หัวหน้าเห็นด้วยเป่า ยิ่งดูเหมือน..... อยู่ด้วย ??



แล้วจะเริ่มตันใจหว่า ??

ทำไปแล้วเดินถูกทางหรือเป่า ??

??????????????

คำถามเหล่านี้
อาจบั่นทอนกำลังใจ
ของผู้ปฏิบัติงาน
ที่กำลังริเริ่มทำวิจัยใหม่ๆ
ทำให้เบื่อหน่าย
และไม่อยากทำวิจัย

แง.....แกล้งหนู
ไม่ทำก็ได้
โน่นก็ผิด นี่ก็ผิด



ทางออกที่ดี

- พยายามผลักดันให้นักปฏิบัติมองงานที่ทำอยู่ประจำวันเป็นงานวิจัย
- หัดมองปัญหาในการทำงานในปัจจุบันอยู่เสมอ
- เก็บข้อมูลดีๆ รายงานผลให้เป็น และใช้สถิติเปรียบเทียบให้ถูกต้อง ก็สามารถ report ได้ในลักษณะของงานวิจัย
- อ่านงานคนอื่นที่ทำได้ดีๆ
- หาที่ปรึกษา



- ต้องเปิดไฟเขียวให้ทำ ไม่จู้จี้เกินไป และต้องยอมรับความไม่สมบูรณ์บางอย่างได้
- ตระหนักเสมอว่า ถ้าไม่มีการเริ่มต้นงานที่ 1 จะไม่มีงานที่ 2,3,4.....

งานวิจัยเป็นกระบวนการ

**การดำเนินการทุกอย่าง
เป็นไปตามขั้นตอน**

**ศึกษาขั้นตอนและกิจกรรม
ที่ต้องทำในแต่ละขั้นตอน**

1. ระบุหัวข้อหรือปัญหาการวิจัย
2. ทบทวนวรรณกรรม
3. กำหนดกรอบแนวคิดการวิจัย
ตัวแปร สมมติฐานการวิจัย และ
วิธีวัดตัวแปร

4. ออกแบบการวิจัย

- ประชากร กลุ่มตัวอย่าง
วิธีการสุ่มตัวอย่าง
- เครื่องมือการวิจัย สร้าง ทดสอบ
- วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล
- วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

5. ดำเนินการเก็บข้อมูล

6. วิเคราะห์ข้อมูล

7. เขียนรายงานการวิจัย

8. เผยแพร่งานวิจัย

การคิด
เขียน
โครงร่าง

ลงมือทำ

คิด วิเคราะห์
เขียน

การเริ่มต้นทำวิจัย

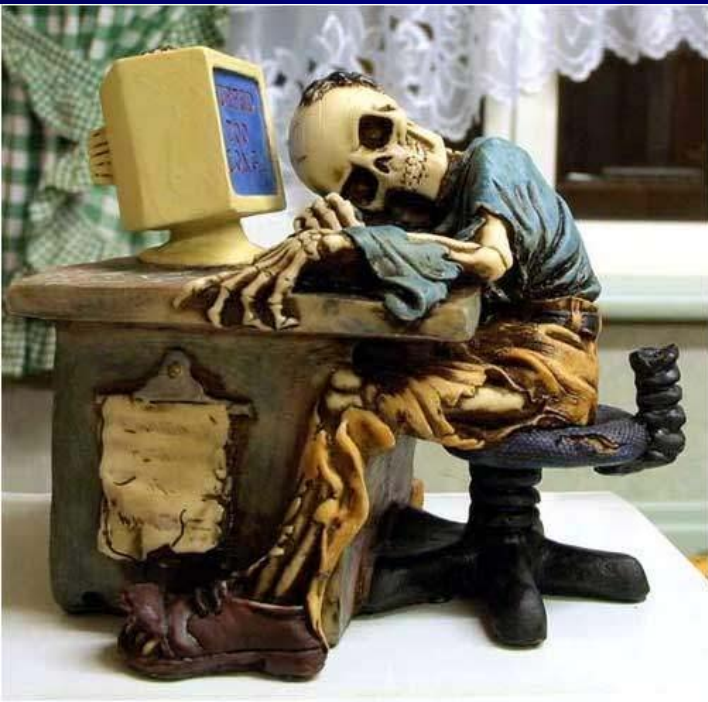
“คิดโจทย์ในการวิจัย”

เริ่มต้นคิดหัวข้อวิจัย
กันอย่างไร ?



คิดเอง

คิด คิด คิด วิจัย วิจัย วิจัย
R 2 R.....



บอกต่อ

ทำเรื่องนี้ซิเธอ.....
.....in trend



ว่าไงนะเธอ
ฉันไม่ได้ยิน

โทษวิจัยได้จาก

1. ความไม่พอใจในสิ่งที่ปฏิบัติอยู่ในปัจจุบัน
 - สำรวจ/สังเกตว่างานที่ทำอยู่ในปัจจุบันมีอะไรที่เป็นปัญหา
 - ถ้าไม่มีปัญหาแล้ว การปฏิบัติแบบเดิมๆ ที่ทำ ปรับให้ดีขึ้นได้หรือไม่
 - ถ้ารู้สึกว่าย่ำแย่แล้ว ทำให้ดีกว่านี้ได้หรือไม่

คนที่จะเริ่มทำวิจัย
ต้องไม่เป็น
พวก “ทONGไม่รู้ออน”



โจทย์วิจัยได้จาก

2. เป้าหมายขององค์กร/หน่วยงาน

- วิจัยที่ดี ต้องมีคนต้องการ
- วิจัยที่ดี ต้องแก้ปัญหาได้
- การวิเคราะห์ความต้องการของผู้เกี่ยวข้อง จะทำให้ได้รับ support ที่ดี (เงิน เวลา นโยบายในการเปลี่ยนแปลง)

3. การอ่านหนังสือ วารสาร งานวิจัยที่ดีพิมพ์

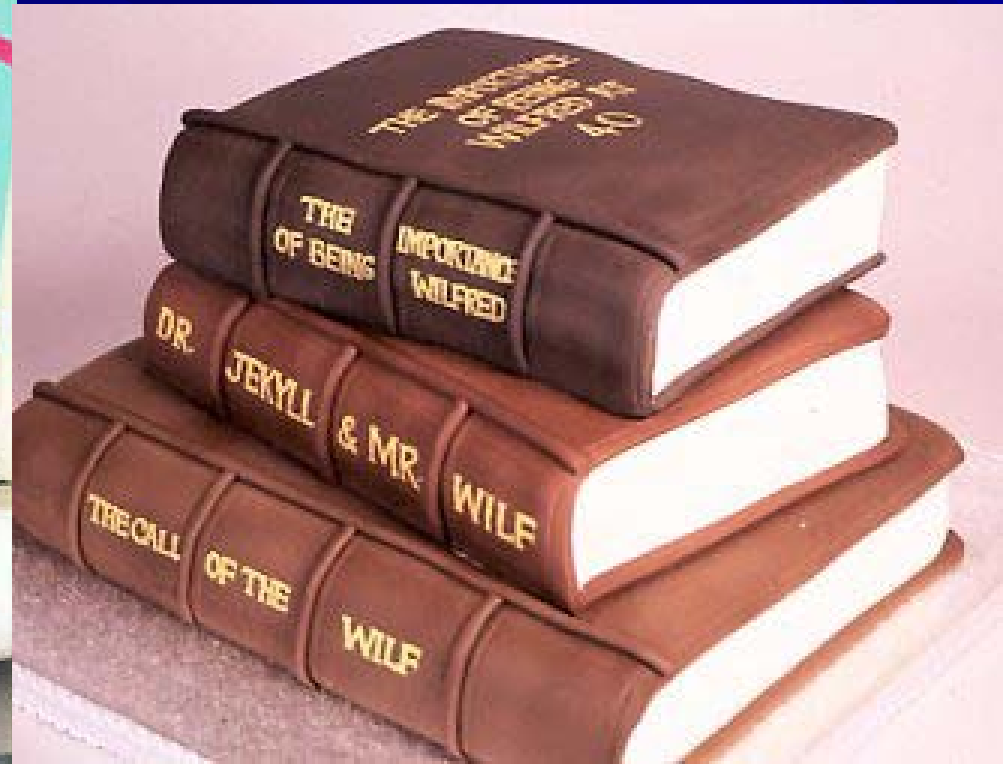
- ศึกษางานของคนอื่นๆบ้าง เพราะปัจจุบัน เราไม่ได้เริ่มต้นจาก ศูนย์แล้ว

ใครทำอะไร ?

ทำไปถึงไหน ?

ช่องว่างอยู่ตรงไหน ?

ดังนั้นก่อนจะสรุปโจทย์วิจัย การทบทวนวรรณกรรมจึงเป็นเรื่องสำคัญ



หลักในการทบทวนวรรณกรรม เพื่อหาหัวข้อวิจัย R2R

1. ใครทำ ?
2. ทำอะไร ?
3. ได้อะไร ?
4. ควรทำอะไรต่อ?

โจทย์วิจัยได้จาก

4. การพบปะพูดคุย หรือการสื่อสารกับบุคคลอื่นๆ ทั้งเป็นการส่วนตัว หรือในการประชุมต่างๆ
5. การทำวิจัยซ้ำ (Replication of studies)

โทษวิจัยได้จาก

4. การพบปะพูดคุย หรือการสื่อสารกับบุคคลอื่นๆ ทั้งเป็นการส่วนตัว หรือในการประชุมต่างๆ
5. การทำวิจัยซ้ำ (Replication of studies)